

Tiedote 15.3.2010

Hyvä Ikä 2010 –messut 30.9. – 1.10.2010 Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa
Tarjolla tietoa, tanssia ja arjen toimivuutta

Ikäihmisten Hyvä Ikä 2010 – messutapahtumaa rakennetaan taas Tampereelle iloisen yhdessäolon, liikunnallisten ohjelmien ja toimivien ratkaisujen ympärille. Syys-lokakuun vaihteessa 2010 pidettävien messujen julkisvieraina esiintyvät muun muassa Pirkko Mannola, Heikki Hietamies ja televisiossakin ihastuttanut K-70-kuoro.

Ikääntymisen ja vanhustyön iloinen Hyvä Ikä –messutapahtuma pidetään Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa 30.9. – 1.10.2010. Messujen parasta antia ovat ikäihmisten ja alan ammattilaisten kohtaamiset. Reipasta menoa ei tapahtumasta puutu tälläkään kertaa, sillä ohjelmanavain emännäksi on torstaina 30.9. lupautunut **Pirkko Mannola**, joka juontojen lisäksi ohjaa oman tuolijumppatuokion. Perjantain lavaisäntänä on **Heikki Hietamies**.

Muotia ja kokkailua

Suomen Europe Fashionin muotinäytöksistä saa vinkkejä syksyn tyyliin ja pukeutumiseen. Tamperelaisten liikunta- ja eläkeläisjärjestöjen tanssilliset esitykset innostavat ehkä uuteen tanssiharrastukseen. Liikuntatorilla kokeilijoita odottaa kolme eritasoista testirataa.

Toimivassa keittiössä syksyn herkkuruokia näppärillä apuvälineillä tekee tv-kokkinakin tutuksi tullut **Maija Silvennoinen**.

Asumisen monet mahdollisuudet

Paneelikeskustelun ajankohtaisina aiheina ovat perjantaina 1.10. vanhusten asumispalvelut. Tarkoituksena on pohtia erilaisia vaihtoehtoja, kuten esteetöntä asumista, palveluasumisen muotoja ja kotona asumisen mahdollistavia toimintoja. Keskustelemassa arkkitehti **Petri Tavilampi**, BST-Arkkitehdit Oy, projektipäällikkö **Nina Marjonen**, senioriasumisoikeusasunnot / S-Asunnot Oy, **Sirkka Minkkinen**, Arabianrannan Aktiiviset Seniorit, vanhustenpalvelujohtaja **Raija Hietikko-Hämäläinen**, Keravan kimppekämpä / Keravan kaupunki, aluejohtaja **Maarit Hirvonen**, Invalidiliiton Asumispalvelut Oy ja korjausneuvonnan päällikkö **Jukka Laakso**, Vanhustyön keskusliitto ry. Paneelin puheenjohtajana on tekniikan lisensiaatti, arkkitehti **Kirsti Pesola**, Vanhustyön keskusliitosta.

Seminaareista tutkittua tietoa

Vanhustyön keskusliiton ja Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton KÄKÄTE-projektin (Käyttäjälle kätevä teknologia -projekti) seminaarissa ”Ikäihmisten käyttäjälähtöinen teknologia” torstaina 30.9 esitellään hankkeita, jotka ovat johtaneet onnistuneeseen teknologian käyttöönottoon. Esimerkeissä kerrotaan teknologiaan liittyvistä käytännön haasteista ja niiden ratkaisusta sekä kuullaan kokemuksia maailmalta. Seminaari on tarkoitettu vanhuspalveluja tuottaville, niiden kehittämisen parissa työskenteleville ja niistä päättävillä henkilöillä.

Muita seminaareja messujen yhteydessä ovat Invalidiliiton ”Apuvälineillä ja esteettömyydellä lisää toimintakykyä” ja ”Tullaan toimeen - elämyksiä kansaneläkkeellä”.

80-vuotisjuhlavuottaan viettävä Kuuloliitto haluaa valistaa kuulon merkityksestä, vuorovaikutuksesta ja kuuloympäristöstä. Liitto järjestää messuilla yleisölle avoimia luentoja teemalla ”Pysy kärryillä”. Aiheina ovat Saitko selvää?, Seniori-säilytä kuulosi! ja Vuorovaikutuksesta virtaa. Muistiliitto ry järjestää kaksipäiväisen muistihoidajaseminaarin 29. – 30.9.2010.

Hyvä Ikä 2010 30.9. – 1.10.2010 Tampereen Messu- ja Urheilukeskus.

Messut avoinna to – pe klo 9 – 17.

Lippujen hinnat: Aikuiset 12 €, eläkeläiset ja opiskelijat 10 €, ryhmät (väh. 10 henkilöä ryhmässä) 7 € / hlö. Ryhmänvetäjälle kaksi lippua veloituksetta. Vammaisen henkilön avustaja pääsee veloituksetta sisään.

Lisätietoja:

projektipäällikkö Marjut Suoniemi, Expomark Oy,
puh. 010 830 0810, marjut.suoniemi@expomark.fi

tiedottaja Tuula Sipilä, puh 050 553 7102
tuula.sipila@finnexpo.fi

www.hyvaika.fi