

## Mikkelinpäivän seminaari – parempaan vanhustenhoitoon, teemana muistisairaudet 7.10.2010

Vanhusten hoidon parantamiseksi on suunniteltu vuosittain mikkelinpäivän läheisyydessä järjestettävä koulutustapahtuma, jonka pitopaikkana on tietysti Mikkelin ja Konsertti- ja kongressitalo Mikaeli (Sointukatu 1).

**Vuoden 2010 koulutuksen teemana** ovat muistisairaudet, jotka ovat pitkäaikaiseen laitospäivähoitoon joutumisen yleisin syy Suomessa. Koulutuspäivän aikana tarkastellaan hoitoketjun eri vaiheita alan asiantuntijoiden johdatteluna. Esitetään myös esimerkkejä hyvin toimivista ratkaisuista, joita osallistujat voivat käyttää hyväkseen kehittäessään omia yksikköjään.

Koulutuksessa paneudutaan muistisairauksien esiintymiseen ja laajaan kirjoon, muistipotilaiden moderniin diagnostiikkaan ja lääkehoitoon, muistilääkärin ja muistihoitajan toimintaan, käytösoireiden hoitoon, potilaiden järjestelmälliseen seurantaan sekä omaisten tukemiseen.

**Itä-Suomen yliopisto on hyväksynyt** koulutuksen osaksi erikoislääkärikoulutuksen teoreettisia opintoja geriatrian, yleislääketieteen, psykiatrian, terveydenhuollon ja neurologian koulutusaloille (7 t).

**Koulutus on tarkoitettu** vanhusten hoitoon osallistuville ammattihenkilöille, kuten lääkäreille, hoitajille, fysio- ja toimintaterapeuteille, sosiaalityöntekijöille, kirkon diakoniatyöntekijöille, apteekkien henkilökunnalle, sosiaali- ja terveydenhuoltoalan opiskelijoille sekä päättäjille.

**Osallistumismaksu** 75 € sisältää opetuksen, opetusmateriaalin ja kahvit.

Ilmoittautuminen voidaan perua veloituksetta 10 päivää ennen kurssipäivää. Mikäli ilmoittautuminen perutaan myöhemmin kuin 10 päivää ennen kurssin alkamista, perimme 50 % kurssimaksusta. Mikäli peruutusta ei tehdä lainkaan, perimme koko kurssimaksun.

**Ilmoittautumiset viimeistään 20.9.2010** Mikkelin kesäyliopiston toimistoon,  
Lönnotinkatu 5, 50100 Mikkelin, puh. (015) 210 300 tai [www.mikkelinkesayliopisto.fi](http://www.mikkelinkesayliopisto.fi)

**Tilaisuus toteutetaan** Mikkelin kesäyliopiston, Etelä-Savon sairaanhoitopiirin geriatrian yksikön ja Mikkelin kaupungin vanhusten palvelujen yhteistyönä. Tilaisuutta tukevat myös Novartis Finland Oy ja Lundbeck Oy.



## Ohjelma

- 8.30–9.00 *Ilmoittautuminen ja tervetulo kahvi*
- 9.00–9.10 **Mikkelinpäivän avaus**  
Seminaarin puheenjohtaja, geriatrian ylilääkäri *Pertti Karppi*,  
Etelä-Savon sairaanhoitopiiri
- 9.10–10.10 **Muistisairauksien laaja kirjo ja niiden esiintyminen**  
Geriatrian professori *Raimo Sulkava*, Itä-Suomen yliopisto
- 10.10–10.20 *Jaloittelutauko*
- 10.20–11.20 **Muistisairauksien diagnostiikan ja lääkehoidon  
uudistuneet ohjeet**  
Neurologian dosentti, ylilääkäri *Jaana Suhonen*, Jokilaakson sairaala
- 11.20–12.20 *Lounastauko (omakustanteinen)*
- 12.20–13.20 **Muistisairaudet ja psyykenlääkitys**  
Psykiatriin professori *Hannu Koponen*, Itä-Suomen yliopisto
- 13.20–14.20 **Käytösoireista kärsivän muistisairaana ihmisen laaja-alainen  
ja räätälöity hoito**  
Gerontologian dosentti, erikoissairaanhoitaja, *Ulla Eloniemi-Sulkava*,  
Vanhustyön keskusliitto
- 14.20–14.45 *Iltapäiväkahvi*
- 14.45–15.30 **Muistipotilaan kognition tutkiminen  
– kokemuksia CERAD:n käytöstä**  
Neuropsykologi *Merja Varpamäki*, Etelä-Savon sairaanhoitopiiri
- 15.30–16.00 **Muistihoitajien kouluttaminen ja ensitietopäivien järjestäminen  
Keski-Suomessa**  
Muistikuntoutusohjaaja *Kaisa Karhu*, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri
- 16.00–16.10 **Päätössanat**  
Seminaarin puheenjohtaja, geriatrian ylilääkäri *Pertti Karppi*,  
Etelä-Savon sairaanhoitopiiri